



Aufbau- und Intensivtraining 2018-2020¹

- 28. März – 1. April 2018**
- I Was in uns selber Auferstehung feiern will**
Festliche Begehung des Oster-Mythos mit Gesang, Tanz und systemischer Heilarbeit (I)
Margrit Meier & Erika Radermacher, Meditationslehrerinnen, mit Team
- 4. -8. Juli 2018** *(ausnahmsweise in Hertenstein, Vierwaldstättersee)*
- II Mich selber und das Urvertrauen zurück gewinnen**
Einführung in die Essenzarbeit – Weisse Essenz
Vasumati Hancock, Therapeutin & Lehrerin für Essenzarbeit
- 5.-9. September 2018**
- III Mut für die eigene Lebendigkeit und Kraft**
Rote Essenz
Vasumati Hancock, Therapeutin & Lehrerin für Essenzarbeit
- 31. Okt. -4. Nov. 2018**
- IV Nach Hause kommen (I)**
Wege, um unsere Spiritualität im Alltag zu leben
Samarona Buunk, Therapeut & Seminarleiter für Humanistische Psychologie
- 23.-27. Januar 2019**
- V Sag mir: Wer bin ich?**
Die Begegnung mit uns selbst („Enlightenment Intensive“)
Margrit Meier & Erika Radermacher, Meditationslehrerinnen
- 17.-21. April 2019**
- VI Grosser Geist – Grosses Herz**
Bewusstwerden, Versöhnen und Integrieren unserer inneren Stimmen - und Festliche Begehung des Oster-Mythos mit Gesang, Tanz und systemischer Heilarbeit (II)
Margrit Meier & Erika Radermacher, Meditationslehrerinnen, mit Team
- 3.-7. Juli 2019**
- VII Unterwegs zum Frieden mit mir selber**
Schwarze Essenz
Vasumati Hancock, Therapeutin & Lehrerin für Essenzarbeit
- 11.-15. September 2019**
- XIII Wenn es freudig und hell in meinem Leben wird**
Grüne und Gelbe Essenz (Abschluss Grundlagen der Essenzarbeit)
Vasumati Hancock, Therapeutin & Lehrerin für Essenzarbeit
- 30. Okt. – 3. Nov. 2019**
- IX Nach Hause kommen (II)**
Durch spirituelle Praxis zur wahren Natur zurück finden
Samarona Buunk, Therapeut & Seminarleiter für Humanistische Psychologie
- 22.-26. Januar 2020**
- X Abschluss**
Schluss-Präsentationen für Meditationslehrer-Diplom

¹ Änderungen gegenüber dem publizierten Programm bezüglich Ort und Daten, Themen und Referenten, die aus unvorhergesehenen Gründen notwendig werden, bleiben ausdrücklich vorbehalten.