



Meditation Fortgeschrittene (spirituelle Begleitung) – Vers.1

07.-11. März 2018

Beginn Mittwoch 19 Uhr

Persönliche Essenz – meine Perle, mein wahres Ich

4-Tage-Retreat

Essenzarbeit für Fortgeschrittene mit Vasumati Hancock

CHF 750 bzw.600

Wir ergründen zwei Bedürfnisse, die sich vielfach widersprechen: Verschmelzung und Abgrenzung. Verschmelzung ist unser Bedürfnis, uns hinzugeben, loszulassen, uns mit einem anderen und dem Göttlichen zu vereinen. Freiheit und Abgrenzung ist die Fähigkeit, allein zu sein und eigenständig den Weg zu gehen als Individuum - als einzigartiger Mensch, der wir sind. Die Persönliche Essenz wird oft auch Perle genannt – die Perle als Quelle in uns, die macht, dass sich diese beiden Anteile nicht mehr widerstreiten, sondern gleichzeitig wirken und sich ergänzen.

08.- 10. Juni 2018

Beginn Freitag 19 Uhr

2-Tage-W.E. CHF 300

Jeder Mensch wählt sein Universum –

Grundannahmen der Humanistischen Psychologie

Handwerk für die Spirituelle Begleitung – Modul I -

mit Margrit Meier & Erika Radermacher

„Jeder spinnt in seinem Universum“: Menschen sind einzigartig und unvollkommen – genau das macht ihre Individualität und Attraktivität aus. Jede/r wählt für sich das Beste – gemäss unserem beschränkten Vorstellungsvermögen. So gesehen gibt es keine Fehler – nur Resultate. Wenn diese nicht gefallen, so entsteht Handlungsbedarf.

In diesen 2 Tagen entwickeln wir Werkzeuge, um Zugang zur Welt der anderen zu finden. Wir identifizieren authentische Bedürfnisse, aber auch den Nebennutzen von Problemen. Wir lernen, realistische Ziele in einem komplexen Kontext zu bestimmen.

14.-16. September 2018

Beginn Freitag 19 Uhr

2-Tage-W.E. CHF 300

So reden, dass Wahrheit sich zeigen kann – wie wir kommunizieren

Handwerk für die Spirituelle Begleitung – Modul II -

mit Margrit Meier & Erika Radermacher

Wer sich selber und andere verstehen will, muss Grundlegendes zur Kommunikation unter Menschen begreifen. Alle neigen wir dazu, die Wahrheit zu verzerren, zu generalisieren und Unangenehmes zu tilgen. Wollen wir den Zugang zur inneren Welt der anderen – und unserer eigenen – finden, so gilt es, ein wachsames Ohr zu entwickeln. In diesen 2 Tagen sehen wir uns die Wirkungen von Sprache an – hypnotisierende so gut wie de-hypnotisierende.

31. Okt. – 4. Nov. 2018

Beginn Mittwoch 19 Uhr

Nach Hause kommen (I)

4-Tage-Retreat CHF 750 bzw.600

Wege, um unsere Spiritualität im Alltag zu leben

Neu: mit Samarona Buunk, Therapeut & Seminarleiter für Humanistische Psychologie

Jeder Mensch hat die Sehnsucht danach, sich selbst zu sein, nach Hause zu kommen. Selbst-Verwirklichung klingt aber für die meisten Menschen nach etwas, das unerreichbar oder ungreifbar ist. Selbsterkundung, *Inquiry*, ist eine Methode, die dir erlaubt, von Anfang an bei dir selbst anzukommen. Kein langer, qualvoller Weg, der letztendlich zur Erleuchtung führt, sondern eine Methode, die dich genau da abholt, wo du bist. *Inquiry* versteht Transformation als einen spontanen und natürlichen Prozess der Entfaltung, der geschieht, wenn du aufhörst, dich verändern zu wollen.

Module der Aufbaustufe

28. März -1. April 2018

4.-8. Juli 2018

5.-9. Sept. 2018

Oster-Retreat

Weisse Essenz

Rote Essenz

zum Wiederholen CHF 300

mit Gesang, Tanz und Heilarbeit

in Hertenstein, Vierwaldstättersee

mit Vasumati Hancock