



Meditation Fortgeschrittene (Spirituelle Begleitung)

01.-03. März 2019

Beginn Freitag 19 Uhr

2-Tage-W.E. CHF 300

Von der Magie, die erlösende Frage zu stellen
(Fortsetzung Humanistische Psychologie)

Handwerk für die Spirituelle Begleitung – Modul 3 -

mit Margrit Meier & Erika Radermacher

Eine Frage zu stellen ist ein Akt der Magie. Ist die Frage wahrhaftig, so zieht sie Wahrheit an. Vielleicht nicht sofort. Dann kreierte sie ein Vakuum (das oft schwer auszuhalten ist). Und die Wahrheit meldet sich, wenn ihre Zeit gekommen ist. In diesen 2 Tagen vertiefen wir unsere Erfahrungen aus dem Modul "So reden, dass Wahrheit sich zeigen kann".

29. Mai - 2. Juni 2019

Beginn Mittwoch 19 Uhr

Verletzte Kinderseelen heilen

4-Tage-Retreat CHF 750 bzw. 600

Auf der Zeitachse unterwegs, um vergangenen Schmerz zu lösen

Handwerk für die Spirituelle Begleitung – Modul 4 -

mit Margrit Meier & Erika Radermacher

«Walking the Time Line» - auf der Zeitachse schreiten - ist als therapeutisch-spirituelle Technik seit den 70er Jahren bekannt und hat sich bei Heilung von traumatischen Erlebnissen bewährt. Denn negative Erlebnisse und Gefühle schleppen wir ein Leben lang mit, meist im Unbewussten verdrängt. Von da aus steuern sie unser Reagieren auf neue Ereignisse und behindern mit seelischen Blockaden den Energiefluss im Körper.

Jeder Mensch organisiert seine Erinnerungen in der Zeit auf einer Art Linie, der Zeitachse. Gehen wir diese zurück und stossen wir auf ungünstige Erinnerungen und Prägungen, so können wir deren Heilung anstossen, indem wir in einem Ressourcen- und liebevollen Zustand sie nochmals betrachten und ihnen einen besseren Ausgang, eine bessere "Umrahmung" schenken.

30. Okt. – 3. Nov. 2019

Beginn Mittwoch 19 Uhr

Nach Hause kommen (II)

4-Tage-Retreat CHF 750 bzw. 600

Wege, um unsere Spiritualität im Alltag zu leben

mit Samarona Buunk, Therapeut & Seminarleiter für Humanistische Psychologie

Jeder Mensch hat die Sehnsucht danach, sich selbst zu sein. Doch klingt das für die meisten Menschen nach etwas, das unerreichbar ist. Selbsterkundung, *Inquiry*, ist eine Methode, die dir erlaubt, von Anfang an bei dir selbst anzukommen. Eine Methode, die dich genau da abholt, wo du bist. *Inquiry* versteht Transformation als einen spontanen und natürlichen Prozess der Entfaltung, der geschieht, wenn du aufhörst, dich verändern zu wollen. Wir setzen die im November 2018 begonnene Arbeit mit Samarona zu diesem Thema fort.

Module der Aufbaustufe

23.-27. Januar 2019

Sag mir wer du bist (

zum Wiederholen WE CHF 300

Who is in - Enlightenment Intensive)

17.-21. April 2019

Oster-Retreat

mit Gesang, Tanz und Heilarbeit

3.-7. Juli 2019

Schwarze Essenz

mit Vasumati

(vorläufig letztes Mal)

11.-15. Sept. 2019

Grüne & Gelbe Essenz

mit Vasumati

(vorläufig letztes Mal)