



# Grundausbildung 2020-2021

---

21./22. Februar 2020

## **I** Vom Glück anzufangen

**Einführung in die Meditation**

Margrit Meier & Erika Radermacher, Meditationslehrerinnen

*Lektüre: Peter Wild*

*Schritte in die Stille – Die grosse Schule der Meditation*

*Verlag Grünewald*

24./25. April 2020

## **II** Schritte in die Stille

**Christliche Meditation – was macht sie besonders?**

Peter Wild, Theologe und Buchautor

12./13. Juni 2020

## **III** Das Herz finden - und koste es den Kopf

**Lebendig werden - aus dem spirituellen Herzen heraus**

Margrit Meier & Erika Radermacher, Meditationslehrerinnen

4./5. September 2020

## **IV** Die Sehnsucht, dass Gott mich sieht

**Begegnung mit dem mystischen Islam**

Peter Hüseyin Cunz dipl. Ing. ETH, Sufi-Scheich

*Lektüre: Dr. med. Rüdiger Dahlke*

*Das Schatten-Prinzip – Die Aussöhnung mit unserer verborgenen*

*Seite*

*Verlag Goldmann Arkana*

30./31. Oktober 2020

## **V** Der Lebensbaum

**Einheit und Vielfalt in der Kabbalah**

Raphael Pifko, Psychologe und Dozent für jüdische Mystik

11./12. Dezember 2020

## **VI** Eintauchen in den Ozean der Glückseligkeit

**Yoga, Ayurveda und die indische Philosophie der Selbstbefreiung**

Internat. Yogaausbildner Kate Beck & Ali Dashti (ursprünglich Indien)



*Lektüre: OSHO*

*Das blaue Meditationsbuch – Verlag Goldmann*

**5.-7. Februar 2021**

*Freitag Abend bis inklusive Sonntag*

## **VII Schamanische Praktiken als Quellen der Kraft**

**Die Wiederentdeckung der Lebenskraft, die in den Naturreligionen steckt**

Margrit Meier & Erika Radermacher, HUNA-Lehrende in der Tradition Hawaiis

**23.-25. April 2021**

*Freitag Abend bis inklusive Sonntag*

## **VIII Nach Hause kommen**

**Spiritualität als Herausforderung für den Alltag**

Samarona Buunk, Therapeut & Seminarleiter für Humanistische Psychologie

**18.-20. Juni 2021**

*Freitag Abend bis inklusive Sonntag*

## **IX Enneagramm und Essenz der Freude**

**Wirkungsweisen der modernen spirituellen Psychologie**

Vasumati Hancock, Therapeutin & führende Exponentin der Essenzarbeit

*Lektüre: Thich Nhat Hanh*

*Ich pflanze ein Lächeln – Der Weg der Achtsamkeit*

*Verlag Goldmann Arkana*

**3.-5. September 2021**

*Freitag Abend bis inklusive Sonntag*

## **X Auf der Suche nach dem Stier**

**Die ZEN-Parabel von der Seele - die auszieht, um sich selbst zu finden**

Margrit Meier & Erika Radermacher, Meditationslehrerinnen

**29./30. Oktober 2021**

## **XI Das Erwachen des Buddha**

**Frühbuddhistischer Ausweg aus dem Rad von Gier, Hass, Verblendung**

Prof. Dr. theol. Georg Schmid, Buchautor, Religionswissenschaftler

**10./11. Dezember 2021**

## **XII Überall ist Buddha**

**Im „grossen Fahrzeug“ mit Mahayana- und tibetischem Buddhismus unterwegs**

Prof. Dr. theol. Georg Schmid, Buchautor, Religionswissenschaftler

**Änderungen gegenüber dem publizierten Programm bezüglich Ort und Daten, Themen und Referenten, die aus unvorhergesehenen Gründen notwendig werden, bleiben ausdrücklich vorbehalten.**