



# Grundausbildung 2022-2024

Lektüre: Peter Wild  
Finde die Stille – Spiritualität im Alltag  
Verlag Grünewald

**29./30. April 2022**

## **I Vom Glück anzufangen**

**Einführung in die Meditation**

Margrit Meier, Erika Radermacher & Santosh Augstburger, Meditationslehrende

**10./11. Juni 2022**

## **II Das Herz finden - und koste es den Kopf**

**Lebendig werden - aus dem spirituellen Herzen heraus**

Margrit Meier, Erika Radermacher & Santosh Augstburger, Meditationslehrende

**2./3. September 2022**

## **III Finde die Stille**

**Christliche Meditation – was zeichnet sie aus?**

Peter Wild, Theologe und Buchautor

Lektüre: Dr. med. Rüdiger Dahlke  
Das Schatten-Prinzip – Die Aussöhnung mit unserer verborgenen Seite  
Verlag Goldmann Arkana

**28./29. Oktober 2022**

## **IV Die Sehnsucht, dass Gott mich sieht**

**Begegnung mit dem mystischen Islam**

Peter Hüseyin Cunz, dipl. Ing. ETH, Sufi-Scheich

**9./10. Dezember 2022**

## **V Eintauchen in den Ozean der Glückseligkeit**

**Pranayama-Yoga und die indische Philosophie der Selbstbefreiung**

**Dr.med. Joachim Nelles, Psychiater und Yogalehrer –**

Schüler von Dr. Shrikrishna Bhushan Tenshe, Mumbai/Indien

**17.-19. Februar 2023** *Freitag Abend bis inklusive Sonntag*

## **VI Schamanische Praktiken als Quellen der Kraft**

**Die Wiederentdeckung der Lebenskraft, die in den Naturreligionen steckt**

Margrit Meier & Erika Radermacher, HUNA-Lehrende in der Tradition Hawaiis



Lektüre: OSHO  
Das blaue Meditationsbuch  
Verlag Goldmann

**21.-23. April 2023** *Freitag Abend bis inklusive Sonntag*

## **VII Die Stille als Lehrerin**

**Im Schweigen zu sich selber finden**

Bruno Baumgartner, Meditationslehrer und Supervisor

**23.-25. Juni 2023** *Freitag Abend bis inklusive Sonntag*

## **VIII Den eigenen Funken entfachen**

**Authentische Spiritualität im Alltag**

Dr.phil. Georg Klaus, Präsident der Deutschen Gesellschaft für alternative Medizin

**1.-3. September 2023** *Freitag Abend bis inklusive Sonntag*

## **IX Das Leben in der eigenen Essenz**

**Wirkungsweisen der modernen spirituellen Psychologie**

Vasumati Hancock, internationale Dozentin für Humanistische Psychologie

Lektüre: Thich Nhat Hanh  
Ich pflanze ein Lächeln – Der Weg der Achtsamkeit  
Verlag Goldmann Arkana

**27./28. Oktober 2023**

## **X Das Erwachen des Buddha**

**Frühbuddhistischer Ausweg aus dem Rad von Gier, Hass, Verblendung**

Prof. Dr. theol. Georg Schmid, Buchautor, Religionswissenschaftler

**8./9. Dezember 2023**

## **XI Überall ist Buddha**

**Im „grossen Fahrzeug“ mit Mahayana- und tibetischem Buddhismus unterwegs**

Prof. Dr. theol. Georg Schmid, Buchautor, Religionswissenschaftler

**26.-28. Januar 2024** *Freitag Abend bis inklusive Sonntag*

## **XII Tarot & Kabbala**

**Altägyptische und jüdische Weisheitslehren**

Kursabschluss mit Margrit Meier & Erika Radermacher

**Änderungen gegenüber dem publizierten Programm in Bezug auf Ort und Daten, Themen und Referierende, die aus unvorhergesehenen Gründen notwendig werden, bleiben ausdrücklich vorbehalten. Falls die Corona-Situation keinen Präsenzunterricht erlaubt, werden die Seminare im Online-Unterricht durchgeführt.**