



Grundausbildung 2024-2026

1. Ausbildungsjahr:

12.-14. April 2024

I Vom Glück anzufangen

Einführung in die Meditation

Santosh R. Augstburger & Team, Meditationslehrende

*Lektüre: Peter Wild - Finde die Stille - Spiritualität im Alltag
Verlag Grünewald ISBN: 978-3-8367-0864-7*

14.-16. Juni 2024

II Das Herz finden - und koste es den Kopf

Lebendig werden - aus dem spirituellen Herzen heraus

Santosh R. Augstburger & Team, Meditationslehrende

30. August - 01. September 2024

III Finde die Stille

Christliche Mystik - was macht sie besonders

Peter Wild, Theologe & Buchautor

01.-03. November 2024

IV Schamanische Praktiken als Quellen der Kraft

Die Wiederentdeckung der Lebenskraft, die in den Naturreligionen steckt

Margrit Meier & Erika Radermacher, HUNA-Lehrende in der Tradition Hawaiis

*Lektüre: Ruediger Dahlke - Das Schatten-Prinzip
Verlag Goldmann Arkana ISBN: 978-3-442-33881-8*

13.-15. Dezember 2024

V Eintauchen in den Ozean der Glückseligkeit

Yoga, Ayurveda und die indische Mystik der Selbstbefreiung

Kate Beck, Yogalehrerin & International anerkannte Yogaausbilderin



14.-16.Februar 2025

VI Die Sehnsucht, dass Gott mich sieht
Begegnung mit dem mystischen Islam

Peter Hüseyin Cunz, dipl. Ing. ETH, Sufi-Scheich Mevlana Orden Schweiz

2.Ausbildungsjahr:

*Lektüre: Osho - Meditationsführer - Mit 60 Meditationstechniken
Verlag Goldmann Arkana ISBN: 978-3-442-21609-3*

25.-27.April 2025

VII Die Stille als Lehrerin
Im Schweigen zu sich selber finden

Bruno Baumgartner, Meditationslehrer und Supervisor

13.-15.Juni 2025

VIII Leben in der eigenen Essenz
Wirkungsweisen der modernen spirituellen Psychologie

Santosh R. Augstburger, dipl. Coach & Meditationslehrender

*Lektüre: Thich Nhat Hanh - Ich pflanze ein Lächeln - Der Weg der Achtsamkeit
Verlag Goldmann Arkana ISBN: 978-3-442-22283-4*

29.-31.August 2025

IX Den eigenen Funken entfachen
Authentische Spiritualität im Alltag & Einführung in MBSR

Dr.phil. Georg Klaus, Präsident der Deutschen Gesellschaft für alternative Medizin

31.Oktober - 02.November 2025

X Tarot & Kabbala
Altägyptische und jüdische Weisheitslehren

Margrit Meier & Erika Radermacher, Meditationslehrende



05.-07.Dezember 2025

XI Das Erwachen des Buddha

Frühbuddhistischer Ausweg aus dem Rad von Anhaften, Ablehnung & Unwissenheit

Lama Tenzin Phuntsok, Lama Ripa Linie Europa & Lehrer für Buddhismus

06.-08.Februar 2026

XII Überall ist Buddha

Im „grossen Fahrzeug“ mit Mahayana- und tibetischem Buddhismus unterwegs

Lama Tenzin Phuntsok, Lama Ripa Linie Europa & Lehrer für Buddhismus

Änderungen gegenüber dem publizierten Programm in Bezug auf Ort und Daten, Themen und Referierende, die aus unvorhergesehenen Gründen notwendig werden, bleiben ausdrücklich vorbehalten. Falls höhere Gewalt einen Präsenzunterricht verunmöglicht, werden die Seminare im Online-Unterricht durchgeführt.